



22 Marzo 2009 - GF dell'Argentario - Monte Argentario (GR)

17 Maggio 2009 - MF Selva della Roccaccia - Tarquinia (VT)

7 Giugno 2009 - GF Monti della Tolfa - Santa Marinella (Roma)

Segreteria centralizzata

Per maggiori informazioni: 335/261266 – 338/6410186

pedroni.alessandro@infinito.it – stefano.carnesecchi@tiscali.it

www.argentariobike.it – www.mtbsantamarinella.it – www.etruscabike.com



ISCRIZIONI

Per l'iscrizione alle singole prove si dovrà far riferimento all'organizzazione della gara stessa, per l'iscrizione in abbonamento, aperte fino al 15/03/09, il pagamento dovrà avvenire tramite versamento:

-Con bollettino postale su C/C postale N° 25888587 intestato a A.D.S.C.O.S.T.;
-Con bonifico bancario su C/C 173/00 c/o CA.RI.PT. (Cod. ABI 6260) *Sportello BREDA (Cod. CAB. 13898) intestato a ADSCOST c/o Pedroni Alessandro - IBAN IT 67 G 06260 13898 000000173C00

Copia del versamento effettuato e copia della tessera di affiliazione o coupon di iscrizione deve essere inviata alla segreteria centralizzata fax n° 02 700421353

REGOLAMENTO CIRCUITO DELLA MAREMMA TOSCO-LAZIALE

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti AGONISTI e AMATORI tesserati alla FCI, o a un Ente di Promozione Sportiva aderente alla Consulta Nazionale Ciclistica con età compresa fra i 15 (1994) e i 70 (1939) anni. Sono ammessi alla categoria ESCURSIONISTI tutti coloro con età compresa fra i 15 e i 70 anni con tessera di CICLOTURISTA o che consegneranno, alla società organizzatrice delle singole prove, un certificato medico di sana e robusta costituzione. I certificati medici saranno accettati solo in originale (la fotocopia non sarà accettata). Per la GF dell'Argentario è necessario regolare tesserino, secondo regolamento UDACE. Per tutti è obbligatorio l'uso del casco omologato.

ABBONATI

Per partecipare alla lista ABBONATI è necessario iscriversi con un unico versamento alle 3 tappe, ciò darà diritto a:

- A) un costo d'iscrizione ridotto per tutte e tre le tappe CON LA SEGUENTE MODALITA' € 50,00 entro il 15 MARZO 2009
- B) un bonus di 50 punti
- C) verifica della tessera e ritiro del pacco gara con i numeri presso un Cheek Point dedicato;
- D) partenza in prima griglia;

CATEGORIE

Donne (tutte), A1 (15-18 anni), A2 (19-29 anni), A3 (30-34 anni), A4 (35-39 anni), A5 (40-44 anni), A6 (45-49 anni), A7 (50-54 anni), A8 (55-62 anni), A9 (Over 63).

NB: le categorie A1 e A9 nelle manifestazioni denominate Granfondo dovranno forzatamente effettuare il percorso ridotto, le restanti categorie dovranno forzatamente effettuare il percorso lungo.

PUNTEGGI

Al termine di ogni tappa saranno assegnati i seguenti punteggi dal 1° al 30° arrivato di ogni categoria: 1° 100punti, 2° 90, 3° 80, 4° 75, 5° 70, 6° 65, 7° 60, 8° 56, 9° 52, 10° 48, 11° 46, 12° 42, 13° 39, 14° 36, 15° 33, 16° 30, 17° 27, 18° 24, 19° 21, 20° 18, 21° 16, 22° 14, 23° 12, 24° 10, 25° 8, 26° 6, 27° 4, 28° 3, 29° 2 e 30° 1.

-Nei percorsi Granfondo è possibile effettuare anche il percorso corto, nel qual caso il punteggio valido per la classifica finale dovrà essere considerato al 50%, senza perdere il privilegio del bonus extra.

-Quanto sopra fatto salvo per Le categorie A1 e A9 che dovranno forzatamente effettuare il percorso CORTO.

BONUS

BONUS ABBONATI : 50 punti a tutti coloro che avranno sottoscritto un abbonamento

BONUS EXTRA : 50 punti per coloro che avranno partecipato e terminato tutte le prove (cumulabili dagli abbonati che potranno così ottenere fino ad un bonus di 100 punti).

CLASSIFICHE

Per ciascuna delle tre tappe in programma saranno redatte le classifiche secondo quanto previsto dal comitato organizzatore e dal relativo ente di appartenenza in base alle categorie previste e il percorso effettuato.

Le classifiche finali saranno esclusivamente per categoria e saranno ottenute dalla somma dei punti realizzati nelle tappe sostenute e regolarmente terminate.

Per entrare a far parte della classifica finale è necessario aver partecipato e concluso regolarmente tutte e tre le tappe.

Nei casi di parità, si terrà conto della migliore prestazione conseguita nell'ultima tappa.

Nel caso in cui una o più tappe non potessero avere luogo per causa di forza maggiore, ai fini della classifica finale si terrà conto delle tappe effettivamente svolte.

Per gli Escursionisti saranno estratti dei premi a sorteggio.

EXTRA PREMIO (per tempo di percorrenza)

Verrà stilata una classifica per tempi sommando i tempi ottenuti nelle singole manifestazioni.

CLASSIFICA PER TEAM

È previsto anche una classifica di merito per le Società per le quali verrà stilata una classifica assegnando un punto ad ogni partente.

22 MARZO 2009



Edizione: 3^a
Partenza: Piazza dei Rioni
Arrivo: Piazza dei Rioni
Come si arriva: SS1 Aurelia: Uscita Porto Santo Stefano
Challenge: 1° Circuito della Maremma Tosco - Laziale
Chilometraggio: Km 47
Dislivello: 1500 mt

Grado di difficoltà: Medio
Descrizione: Il percorso farà attraversare gran parte di strade sterrate del Promontorio Argentario da Porto Santo Stefano a Porto Ercole per arrivare di nuovo a Porto Santo Stefano. Passando ai piedi di torri di avvistamento saracene ed a fianco di forti spagnoli, il paesaggio si mostra in tutto il suo splendore con vedute da mozzafiato che vanno dalle isole dell'Arcipelago Toscano, ai Monti dell'Uccellina, alla Laguna di Orbetello ad Ansedonia.

Salita più lunga: Km 6
Pendenza massima: 19%
Tassa di iscrizione: € 25 fino al 20 Marzo; € 30 dal 21 Marzo, € 15 il cicloturistico
Gadgets: Ricco pacco gara
Servizi pre-gara: Assistenza medica e meccanica
Servizi in gara: Assistenza medica (3 medici, 2 ambulanze ed 1 moto attrezzata lungo il percorso).
Assistenza meccanica: 2 Ristori.

Servizi dopo gara: Assistenza medica al traguardo, doccia, lavaggio bici, pasta party a base di pesce a bordo della nave da crociera Revenge
Cronometraggio: A cura di ADSCOST
Vincitori 2008: Andrea Nencini (GC Monte Argentario), Roberti Cristina (Team Scott Fast And Furious)
Iscritti 2008: 350

Da vedere in zona: Ansedonia, Orbetello, Isola del Giglio.
Il piatto forte: Piatti a base di pesce



17 MAGGIO 2009



Edizione: 3^a
Partenza: centro aziendale "la Roccaccia" ore 9.30
Arrivo: stessa località

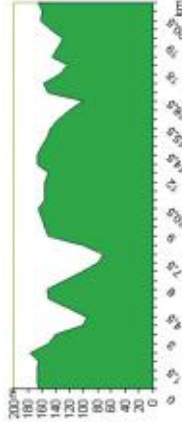
Come si arriva: da Roma: uscita sull'aurelia per Tarquinia; da Grosseto: uscita sull'aurelia per Tarquinia
Challenge: 1° circuito della maremma Tosco- Laziale
Chilometraggio: 42 km
Dislivelli: 950m

Grado di difficoltà: medio
Descrizione: percorso caratterizzato da saliscendi immersi nel bosco e sterrati per il 95%, resto asfalto
Salita più lunga: 1.5 km
Pendenza massima: 15%
Tassa iscrizione: euro 20.00 fino al 15/05/2009, dopo tale data euro 25.00

Gadgets: prodotti sportivi e pacco gara
Servizi pre-gara: area accoglienza ,ampio parcheggio
Servizi in gara: 2 ristori lungo il percorso, assistenza medica

Servizi dopo gara: docce, pasta party, assistenza medica, ristoro
Cronometraggio: adscot
Vincitori 2008: Casini, D'Ascenzi
Iscritti 2008: 150

Da vedere in zona: Necropoli Etrusca , museo nazionale
Il piatto forte: lo spezzatino
Per informazioni: tel 0766 840344 cell. 3292635290 - 3294278450 - 3292256442
 Internet www.etruskabike.com



7 GIUGNO 2009



Edizione: 2^a
Partenza: presso il circolo Le Torri (loc. Prato del Mare) S. Marinella

Arrivo: stessa località
Come si arriva: sia da nord che da sud A12 uscita Civitavecchia sud, direzione S. Marinella dopo 1 Km girare a sinistra direzione Prato del Mare
Challenge: 1° Circuito della Maremma Tosco - Laziale - Trofeo 3 Regioni

Chilometraggio: GF 55 chilometri, MF 35 chilometri
Dislivelli: 1300 e 800 metri
Grado di difficoltà: medio-duro

Descrizione: 90% sterrato 10% asfalto, percorso collinare che alterna tratti veloci con tratti all'interno della macchia mediterranea

Salita più lunga: 5 chilometri
Pendenza massima: 20%
Tassa iscrizione: euro 20.00 fino al 5/06/2009, dopo tale data euro 25.00

Gadgets: pacco gara e pasta party per tutti.
Servizi pre-gara: ampio parcheggio, spogliatoi, hotel convenzionati, bar e ristorante.

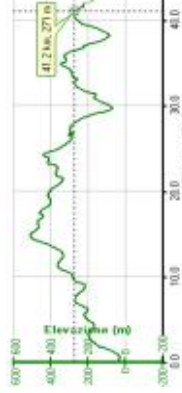
Servizi in gara: 4 ristori, collegamento radio, assistenza sanitaria, servizio scopa, 6 moto di assistenza, ripresa televisiva in corsa, servizio fotografico, protezione civile.
Servizi dopo gara: spogliatoi, docce, lavaggio bici, pranzo, premiazione del percorso lungo e corto, per i cicloturisti ad estrazione.

Cronometraggio: Icaro Sport Service e ADSCOST
Vincitori 2008: Casini Fabio e Russo Stella.

Iscritti 2008: 210 partenti
Da vedere in zona: Castello Odescalchi, porticciolo e Rocca di Tolfa.

Il piatto forte: Acqua cotta, pane giallo e tutte le specialità marinare

Per informazioni: 338/6410186 - tel. e fax 0766/533879 - tel. e fax 06/5134074 - email pol_icaro@tiscali.it - internet: www.mtbsantamarinella.it -



PREMIAZIONI FINALI

Si svolgeranno a Santa Marinella al termine dell'ultima prova
 Verranno premiati:
 I primi 3 assoluti con l'extra premio:
 1)B.A. di € 300.00
 2)B.A. di € 200.00
 3)B.A. di € 100.00
 I primi 5 per ogni categoria con premi in natura; maglia per i vincitori di ogni categoria; le prime tre squadre

CRONOMETRAGGIO

Tramite servizio computerizzato A.D.S.C.O.S.T. E' fatto obbligo di presentazione tessera di affiliazione (per gli agonisti) nonché la verifica dei dati inseriti.

SERVIZI GARANTITI

Pasta party gratuito per tutti i partecipanti
 Pacco gara
 Assistenza medica
 Assistenza meccanica
 Lavaggio bici
 Docce

