

Regolamento della 3^a edizione Granfondo MTB dell'Argentario 2009

Modalità di partecipazione e di iscrizione, indicazioni per giungere al luogo della gara.

1) **REGOLAMENTO, DATA E LUOGO DELLA 3^a EDIZIONE DELLA GF DELL'ARGENTARIO**

Domenica 22 Marzo 2009 in Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR).

2) **PARTECIPAZIONE E CHILOMETRAGGI**

Possono partecipare tutti i cicloamatori ed i cicloturisti di ambo i sessi in regola con il tesseramento nazionale e straniero per l'anno 2009. La Granfondo ha una lunghezza di 47 Km per un dislivello di 1500 mt. Alla pedalata turistica di 30 Km con dislivello di circa 700 mt si può partecipare solo muniti di tesserino societario.

3) **ISCRIZIONE***

Sono già aperte le iscrizioni. **Si accettano improrogabilmente i primi 500 iscritti.** La quota d'iscrizione** fino al 20/03/2009 è di €25, da tale data fino alla mattina della gara €30, per la turistica €15 fino alla mattina della gara. Da Sabato 21 Marzo 2009 ritiro pacchi gara e iscrizioni solo di persona orari: Sabato 16.00 / 20.00 e Domenica 7.00/ 09.00 c/o *le Scuole Medie G. Mazzini (vicino al Campo Sportivo).*

Effettuare il versamento tramite C/C Postale n 70461249 ABI 07601 CAB 14300 CIN: N - IT 57 intestato a: Gruppo Ciclistico Monte Argentario e quindi inviare tramite fax la ricevuta insieme al coupon di iscrizione compilato in ogni sua parte al numero 02700421353 fino al 20/03/2009. Dopo tale data solo di persone sul luogo della gara. Per info: ciclisticargentario@virgilio.it; Cell.: 3286122973 o 3287018678.

4) **L'ISCRIZIONE COMPRENDE**

Quota associativa, numeri gara, n. 3 rifornimenti (due sul percorso, uno all'arrivo), assistenza tecnica, pasta party a bordo della Revenge, doccia, assistenza sanitaria, premi di società, assoluti e di categoria, pacco gara per tutti.

5) **TEMPO D'IMPIEGO E PREMIAZIONI**

Per il percorso lungo è previsto il tempo massimo d'arrivo entro le 2 ore dal primo arrivato. Tutti coloro che transiteranno all'intersecazione tra il breve ed il lungo con un ritardo dal primo transitato con un tempo pari o superiore a 60 minuti. Le premiazioni inizieranno alle ore 14.30 a bordo della nave da crociera Revenge. Cronometraggio a cura dell'A.D.S.C.O.S.T. Saranno premiati i primi 5 arrivati per ciascuna categoria [Cadetti (19-27), Junior (28-32), Senior (33-39), Veterani (40-47), Gentleman (48-55), Supergentleman A+B (56-70), Donne (19-70), Debuttanti (15-18)]; il concorrente più giovane e quello più anziano, fra coloro che avranno tagliato il traguardo; la società che avrà iscritto (percorso lungo+corto) il maggior numero di atleti.

6) **RITROVO, PARCHEGGI, PARTENZA ED ARRIVO**

Fissato dalle ore **07.00-09.00** nella *palestra delle Scuole Medie G. Mazzini (vicino al campo Sportivo) a Porto Santo Stefano (GR)*. In prossimità della suddetta palestra saranno riservati dei parcheggi a tutti i partecipanti. Le docce saranno organizzate all'interno degli spogliatoi del Campo Sportivo. Il Pasta Party si terrà a bordo della nave da crociera Revenge e sarà a base di piatti di pesce (piatto alternativo per chi non mangia pesce). **Partenza manifestazione ore 09.30** da *Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR)*. **Arrivo** *Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR)*

7) **VIABILITA' STRADALE E NORME DI COMPORTAMENTO**

Si ricorda che la manifestazione non si svolge in un circuito chiuso al traffico, pertanto vige l'osservanza del codice della strada. Tutti gli atleti dovranno fare attenzione ad incroci sprovvisti di qualsiasi controllo per non incappare in spiacevoli incidenti, ove non sia stata concessa l'autorizzazione di fermare il traffico. Si ricorda inoltre di non gettare rifiuti a terra.

8) SICUREZZA E CONSIGLI

Obbligatorio l'uso del casco rigido, il percorso è segnalato con cartelli e fettucce bicolore per l'orientamento, la gara si svolgerà in qualsiasi condizioni atmosferiche. Le quote d'iscrizione per mancata presentazione dell'atleta sulla linea di partenza NON saranno rimborsate.

9) RECLAMI

Devono pervenire nei termini dovuti, vige regolamento UDACE per Maratona Off Road.

10) TACITA ACCETTAZIONE

La presa parte alla manifestazione, sottintende l'accettazione totale ed incondizionata delle soprascritte regole.

*** Il 5% di ogni quota di iscrizione verrà utilizzato per motivi benefici**

**** I gruppi con più di 10 atleti avranno una iscrizione gratuita.**

IL PRESIDENTE
GF dell'ARGENTARIO
(Maurizio Rosi)