



GRUPPO CICLISTICO MONTE ARGENTARIO



# III EDIZIONE GRAN FONDO DELL'ARGENTARIO

Porto Santo Stefano (Gr)  
22 Marzo 2009 - Ore 9.30



COMUNE DI  
MONTE ARGENTARIO



COMANDO  
SQUADRA AEREA



PROVINCIA  
DI GROSSETO



CIRCUITO MAREMMA  
TOSCO-LAZIALE



CICLO TURISMO IN MAREMMA  
[www.cicloturismoinmaremma.it](http://www.cicloturismoinmaremma.it)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



Stampa: Lito G.R.A.F. Porto S. Stefano - Foto: gentilmente concesse da Marco Solarini (Studio Controluce)

INFO: [ciclisticargentario@virgilio.it](mailto:ciclisticargentario@virgilio.it)  
[www.argentariobike.it](http://www.argentariobike.it) - cell. 328 6122973

A Monte Argentario - Fraz. Porto Santo Stefano (GR) il 22 MARZO 2009 si svolgerà la **Terza Granfondo dell'Argentario**. Gara ed escursione nazionale di mountain-bike, aperta a tutti gli Enti della Consulta, valida come Campionato Nazionale AERONAUTICA MILITARE **Prima Prova del Campionato Italiano di MTB Udace Maratona Off Road. Prima Prova Campionato Toscano MTB UDACE** (Seconda ed ultima prova 11 Ottobre 2009 a Montevarchi-AR). **Prima Prova del Circuito Maremma Tosco-Laziale\***

[Seconda Prova: 17 Maggio 2009 MF della Roccaccia a Tarquinia (VT). Terza Prova: 07 Giugno 2009 GF dei Monti della Tolfa a Santa Marinella (RM)]. Regolamento: consultabile sul sito [www.argentariobike.it](http://www.argentariobike.it) (per tutto ciò che non è previsto nel suddetto regolamento vige il regolamento UDACE). Per il Circuito Maremma Tosco-Laziale vige il regolamento apposito, pubblicato sempre su [www.argentariobike.it](http://www.argentariobike.it). Sono previsti due percorsi uno competitivo di 47 Km che presenta un dislivello di 1500 mt con due ristori ed un percorso corto di 30 Km non competitivo con un ristoro. La gara è organizzata dal Gruppo Ciclistico Monte Argentario con la collaborazione di: **Provincia di Grosseto - Comune di Monte Argentario 4° Stormo Aeronautica Militare - 64° Deposito Aeronautica Militare - Società Italiana Iperensione Arteriosa (SIIA) - S.S. Argentario Calcio - Confraternita della Misericordia di Porto Santo Stefano - Comitato Locale della Croce Rossa di Monte Argentario.**

Informazioni: al 3286122973 o al 3287018678 - Fax 02700421353 - E-mail: [ciclisticargentario@virgilio.it](mailto:ciclisticargentario@virgilio.it)  
Web: [www.argentariobike.it](http://www.argentariobike.it)

Iscrizioni\*: quota 25,00 E fino al 20 Marzo. Dal 21 Marzo fino alla mattina della gara 30,00 E. Iscrizione percorso cicloturistico 15,00 E.

Per tutti i partecipanti è garantito un pacco gara (telo viso, integratori e gadgets), assistenza sanitaria e tecnica, spogliatoio e doccia, lavaggio bici, ristori e pasta party finale sulla nave da crociera. Per iscriversi compilare il coupon scaricabile dal sito [www.argentariobike.it](http://www.argentariobike.it), effettuare il versamento con bollettino postale (CCP: 70461249) o sul c/c postale intestato a **Gruppo Ciclistico Monte Argentario IBAN: IT 57 N 07601 14300 000070461249** e quindi inviare obbligatoriamente copia del versamento effettuato alla società organizzatrice e copia della tessera di affiliazione o coupon di iscrizione alla segreteria centralizzata Fax n° 02700421353 o per e-mail a: [pedroni.alessandro@infinito.it](mailto:pedroni.alessandro@infinito.it) fino al 20/03/09.

Dopo tale data solo di persona sul luogo della gara. **Controllo tessere:** Domenica 22 Marz o 2009 dalle 7,30 alle 9,00.

Ritiro numero e pacco gara: Sabato 21 dalle 16,00 alle 20,00 e la Domenica 22 dalle 7,30 alle 9,00 presso le Scuole Medie G. Mazzini di Porto Santo Stefano **Partenza:** ore 9,30 dalla Piazza dei Rioni di Porto Santo Stefano. Ore 9,35 partenza percorso cicloturistico **Premiazioni:** al termine del Pasta Party verranno premiati: per la Granfondo dell'Argentario i primi 5 di ogni categoria [Cadetti (19-27), Junior (28-32), Senior (33-39), Veterani (40-47), Gentleman (48-55), Supergentleman A+B (56-70), Donne (19-70), Debuttanti (15-18)] ed un trofeo alla squadra più numerosa. **Per il Campionato Toscano UDACE** la classifica per l'assegnazione della maglia verrà invece stilata per tutte le categorie [Debuttanti - Cadetti - Junior - Senior - Veterani - Gentleman - Super Gentleman "A" - Super Gentleman "B" - Donne "A" (sotto i 40 anni) e le Donne "B" oltre i 40 anni]. **Per il Campionato Nazionale AERONAUTICA MILITARE** saranno premiati i primi tre assoluti e sarà assegnata la maglia al primo di ogni categoria [Donne unica, Master Sport (19-29); Master 1 (30-34); Master 2 (35-39); Master 3 (40-44); Master 4 (45-49); Master 5 (50-54); Master 6 (55-59)].

Premi a sorpresa saranno estratti tra i partecipanti al percorso cicloturistico. Dozze: all'interno del campo sportivo Ristori: due lungo il percorso e uno finale all'arrivo. Pasta party sulla nave da crociera REVENGE della Compagnia di Navigazione Vega Star. Rilevamenti tempi a cura dell'A.D.S.C.O.S.T.

Classifica a cura dei giudici dell'UDACE.  
Speaker: Cecchi Fabio ([fabio.cecchi@inwind.it](mailto:fabio.cecchi@inwind.it))  
La manifestazione è presente su:



\* I Militari dell'Aeronautica Militare avranno diritto a E 5,00 di sconto al momento dell'iscrizione se provvisti della regolare tessera. I gruppi con più di 10 atleti avranno una iscrizione gratuita. Gli abbonati al Circuito Maremma Tosco-Laziale pagheranno per le tre manifestazioni 50,00 fino al 22 Marzo 2009 CON BOLLETTINO POSTALE S.U. C/C POSTALE N° 25888587 INTESTATO A A.D.S.C.O.S.T. Copia del versamento effettuato e copia della tessera di affiliazione o coupon di iscrizione deve essere inviata alla segreteria centralizzata fax n° 02 700421353 bonifico bancario su C/C 173/00 c/o CA.RI.PT. (COD. ABI 6260) SPORTELO BRED A (COD. CAB. 13898) INTESTATO A ADSCOST C/O PEDRONI ALESSANDRO IBAN IT 67 G 06260 13898 000000173C00. Il 5% di ogni quota di iscrizione verrà utilizzato a fini benefici.



## PROFILO ALTIMETRICO

